

ข่าวประชาสัมพันธ์



องค์การบริหารส่วนตำบลนาแว อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

เรื่อง มาตรการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมของวัยรุ่น

สาเหตุของการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยวัยรุ่น พบว่ามี 3 สาเหตุสำคัญ ดังนี้

1. พฤติกรรมของเด็กเอง ได้แก่ การขาดความรู้เรื่องการคุมกำเนิด ความอยากรู้ อยากลอง การขาดความรู้สึกสำนึกถึงความมีคุณค่าในตน
2. ปัจจัยด้านครอบครัว ได้แก่ สภาพครอบครัวแตกแยก ปัญหาด้านเศรษฐกิจใน ครอบครัว การอบรมเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การถูกล่วงละเมิดจากบุคคลในครอบครัว
3. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมทางสังคม ได้แก่ ความเสื่อมของสภาพแวดล้อมในชุมชน อิทธิพลจากเพื่อนที่มีค่านิยมผิดๆ อิทธิพลของสื่อที่ไม่เหมาะสม

การสร้างเกราะป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ต้องรู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง
 - หลีกเลี่ยงการดูสื่อลามกที่กระตุ้นอารมณ์ทางเพศ พยายามหากิจกรรมต่างๆ หรือ ออกกำลังกายเป็นประจำในช่วงที่มีเวลาว่างเพื่อไม่ให้หมกมุ่นในเรื่องเพศมากเกินไป
 - ไม่อยู่ใกล้ซัดแฟนหรือเพศตรงข้ามในที่ลับตา รวมถึงหลีกเลี่ยงการจับต้องสัมผัส ร่างกายเพศตรงข้าม
 - ผู้ชายต้องมีความเป็นสุภาพบุรุษ ส่วนผู้หญิงต้องรู้จักรักษาวนตัว มีทักษะการ ต่อรองและปฏิเสธ
- การคุมกำเนิด 1. การคุมกำเนิดแบบฮอร์โมน เช่น ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมการใช้แผ่นแปะ/ คุมกำเนิดการใช้ยาฝังคุมกำเนิด/ยาฉีดคุมกำเนิด/ 2. การคุมกำเนิดแบบไม่ใช้ฮอร์โมน เช่น การใส่ห่วง คุมกำเนิดการ/ ถุงยางอนามัย / นับวัน เป็นต้น

“อย่ามองว่าเรื่องนี้เป็นความลับหรือเป็นเรื่องที่ไม่ควรพูดถึงทั้งพ่อแม่และ ลูกวัยรุ่นควรเปิดใจพูดคุยกัน เพื่อเข้าใจในเรื่องเพศ และรู้จักวิธีการป้องกัน ที่ถูกต้องเพื่อช่วยลดความเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม”

